



Dank Nachtlinsen die Lesebrille vergessen

Als Spezialist für gesundes Sehen setzt Optilens auf Linsen, die während der Nacht getragen werden und während des Tages jegliche Sehhilfe ersetzen. Wie das funktioniert, erfährt man in einem individuellen Erstgespräch.

von Patrick Schmed

THUN Nachtlinsen korrigieren die Augen im Schlaf. Sie werden individuell auf jedes Auge angepasst und modellieren die Form der Hornhaut. Wer die Linsen mindestens vier Stunden pro Nacht trägt, hat während zwei Tagen eine gute Sicht, ohne auf Brille oder Linsen angewiesen zu sein. Damit erfüllt sich auch für Menschen über vierzig der Traum, ohne Lesebrille scharf zu sehen. Im Interview erklärt der Kontaktlinsen-Spezialist Raymond E. Wälti, MSc in klinischer Optometrie und Inhaber von Optilens Thun die Wirkungsweise und lädt dazu ein, die Vorteile in einem individuellen Erstgespräch kennenzulernen.

Viele Menschen über 40 haben sich mit einer Lese- oder Gleitsichtbrille abgefunden. Stimmt es, dass sie diese dank Nachtlinsen wieder vergessen können?

Ja, das stimmt. Nachtlinsen korrigieren das Sehen für die Ferne und die Nähe. Wer auf eine Lese- oder Gleitsichtbrille angewiesen ist, benötigt sie dank des Einsatzes von Nachtlinsen tagsüber nicht mehr. Damit ergibt sich ein grösseres Sichtfeld, ohne den Kopf oder die Augen in die richtige Position drehen zu müssen oder die Brille an- oder abzuziehen.

Nachtlinsen ersetzen also sowohl die Brille für Kurz- wie Weitsichtigkeit und sogar die Gleitsichtbrille?

Ja, genau. Wer mindestens vier Stunden pro Nacht die Nachtlinsen trägt, hat zwei Tage lang klare Sicht auf die Zeitung, auf den Bildschirm, auf die spielenden Enkel wie auf vorbeifahrende Autos. Nachtlinsen korrigieren Sehschwächen für alle Distanzen.

Somit eignen sich Nachtlinsen also für alle Menschen?

Sogar für Menschen mit einer Hornhautverkrümmung oder anderen Besonderheiten wie trockene Augen oder Allergien sind Nachtlinsen die perfekte Alternative zu Brille und Tageslinsen. Auch bei Berufsgattungen, bei denen Brillen oder Linsen störend sein können, beispielsweise wegen Staub oder Farbspritzern, haben sich Nachtlinsen sehr gut bewährt.

Gewisse Berufsgattungen sind auch auf ein grosses Sichtfeld angewiesen.

Richtig, Chauffeure und Chauffeusen beispielsweise oder auch Menschen, die sich auf der Baustelle viel bewegen. Sie schätzen es, tagsüber nicht auf die Brille oder Linsen achten zu müssen, die verloren oder zu Bruch gehen können. Auch bei Arbeiten mit wenig Tageslicht bringen Nachtlinsen nachweislich gute Resultate und helfen mit, die Augen zu schonen.

Vorteile, die auch beim Sport überzeugen.

Richtig, auch dort bringt der Einsatz von Nachtlinsen grosse Vorteile, gerade beim Schwimmen oder bei Sportarten wie Biken, wo häufig korrigierte Sonnenbrillen mit entsprechend hohen Kosten nötig sind.

Viele Vorteile, dennoch sind Nachtlinsen in der Schweiz noch fast gänzlich unbekannt. Wieso ist das so?

Nachtlinsen werden für jede Person und Sehsituation individuell angepasst. Dies erfordert viel Know-How, eine Vielzahl modernster Hilfsmittel und langjährige Erfahrung mit der Anpassung von Kontaktlinsen. Optilens ist seit 20 Jahren in diesem Spezialgebiet in Thun tätig.

Deshalb liegt der Fokus bei Optilens auf umfassender Beratung.

Genau, was dies bedeutet, erfährt man bei der ersten Konsultation. Dabei erhält man auch eine Kostenübersicht. Ein Termin kann ganz einfach vereinbart werden, zum Beispiel per Telefon oder via Website.

Nr. 179174, online seit: 23. Januar – 15.16 Uhr

OPTILENS
SPEZIALISTIN FÜR GESUNDES SEHEN

Optilens GmbH
Bälliz 67, 3600 Thun
Telefon 033 222 54 22
www.optilens.ch

Bild: Viele Menschen wünschen sich, ohne Brille oder Linsen ein Buch oder die Zeitung lesen zu können. Foto: zvg